

江西省公安厅 2026 年度考试录用公务员 进入体能测评人员名单公告

根据《江西省 2026 年度考试录用公务员公告》有关规定，经笔试、面试等程序，现将进入体能测评人员名单及有关事项公告如下：

一、进入体能测评人员名单

进入体能测评人员根据考试综合成绩排名顺序，按计划录用数等额确定，共计 8 人（详见附件 1）。

二、集合时间和地点

5 月 6 日（星期三）上午 9:30 前，在江西省公安厅机关大院南门集合（南昌市岭北六路）。

三、执行标准

体能测评标准按照《关于印发〈公安机关录用人民警察体能测评项目和标准〉的通知》（公政治〔2024〕60 号）执行，具体项目为：男子 1000 米跑/女子 800 米跑项目、10 米×4 往返跑、纵跳摸高。1995 年 6 月及以后出生的，执行 30 岁（含）以下体能测评标准；1995 年 5 月及以前出生的，执行 31 岁（含）以上体能测评标准（详见附件 2）。

四、注意事项

(一) 请考生携带本人身份证、面试准考证，着运动服、穿运动鞋参加体能测评。

(二) 体能测评前考生要进行适当锻炼，评估身体状况，有身体不适的应慎重考虑是否参加体能测评，否则所产生的一切后果由考生本人承担。考生因身体状况不佳等原因不能参加、主动放弃体能测评的，应出具书面放弃声明。

(三) 考生要遵守体能测评工作纪律，听从工作人员安排。

(四) 请考生务必准时到达指定地点，凡未在规定时间内到达者，视为自动放弃考录资格。

附件：1. 进入体能测评人员名单

2. 公安机关录用人民警察体能测评项目和标准

3. 公安机关录用人民警察体能测评实施规则

江西省公安厅政治部

2026年4月27日

进入体能测评人员名单

姓名	准考证号	职位名称	职位代码	笔试成绩	面试成绩	综合成绩
姚缘	136250606730	法律岗	700190101001	138.48	86.55	311.58
徐梦芸	136010902208			139.38	84.73	308.84
龚一峰	136010802225	计算机岗	700190101002	142.80	85.30	313.40
周海波	136011100214			142.02	81.92	305.86
欧阳欢	136220101407			143.28	80.63	304.54
梁安	136010403019	医学岗	700190101003	139.44	77.69	294.82
余昕	136010201630	综合管理岗	700190101004	140.34	87.03	314.40
刘洋	136070301513			139.84	80.61	301.06

附件 2

公安机关录用人民警察体能测评 项目和标准

(一) 男子组

项目	标准	
	30岁(含)以下	31岁(含)以上
10米×4往返跑	≤13"1	≤13"4
1000米跑	≤4'25"	≤4'35"
纵跳摸高	≥265厘米	

(二) 女子组

项目	标准	
	30岁(含)以下	31岁(含)以上
10米×4往返跑	≤14"1	≤14"4
800米跑	≤4'20"	≤4'30"
纵跳摸高	≥230厘米	

备注：年龄计算时间截止到参加体能测评当月。

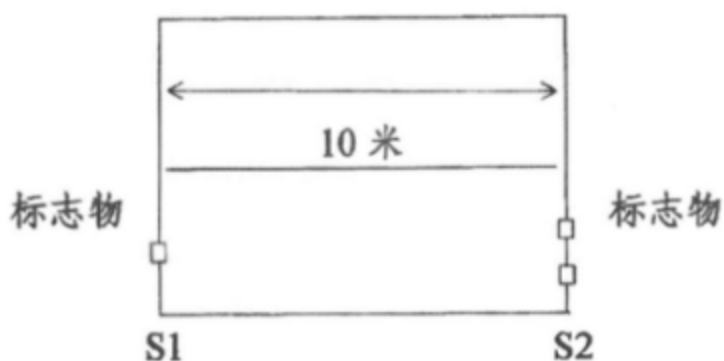
附件 3

公安机关录用人民警察体能测评实施规则

一、10 米×4 往返跑

场地器材：场地为 10 米长的直线跑道，在跑道的两端各划一条 5cm 宽直线（S1 和 S2），将木块（10cm×5cm×5cm）按每道 3 块竖立摆放（其中 2 块放在 S2 线上，1 块放在 S1 线上），秒表若干块。

场地图示



组测方法：发令员、计时员、监督员、成绩记录员若干名。按组别进行测试，每人最多可测 2 次，1 次测评达标，即视为该项目测评合格。成绩以“秒”为单位，保留 1 位小数，第 2 位小数非“0”时则进 1。

动作要求：受试者采用站立式起跑，听到发令后从 S1 线外跑到 S2 线前（脚不得踩线）用手将竖立的木块推倒后折返，

往返跑 2 次，每次推倒 1 个木块，第 2 次返回时冲出 S1 线。

注意事项：测试时有以下任一情况，不计取成绩：

1. 出发时抢跑；
2. 折返时脚踩 S1 或 S2 线；
3. 折返时未推倒木块。

二、男子 1000 米跑、女子 800 米跑

场地器材：400 米标准田径场，发令枪、发令旗、秒表、号码标识若干。

组测方法：发令员、计时员、弯道检查员、监督员、成绩记录员若干名。按组别进行测试，每人最多可测 1 次。计时员看到发令信号计时开始，当受测试者躯干越过终点线时停表。计时员准确计时，记录员负责登记每人成绩。成绩以“分+秒”为单位，不保留小数位，小数位非“0”时则进 1。

动作要求：受测试者统一采用站立式起跑姿势，在起跑线外听到或看到发令信号时开始起跑，跑完相应距离越过终点线后视为完成测试。

注意事项：测试时有以下任一情况，不计取成绩：

1. 出发时抢跑；
2. 出发时脚踩线；
3. 途中跑时超越或踩踏最内侧跑道线。

三、纵跳摸高

场地器材：通常在室内场地测试，起跳处铺垫厚度不超过 2

厘米的硬质无弹性垫子。如选择室外场地测试，需在天气状况许可的情况下进行，当天平均气温应在 15—35 摄氏度之间，无太阳直射，风力不超过 3 级。

组测方法：裁判员、监督员、成绩记录员若干名。按组别进行测试，每人最多可测 3 次，1 次测试达标，即视为该项目测试合格，3 次均未达标者视为不合格。成绩仅为“合格”或“不合格”两项。

动作要求：受测试者赤脚或穿袜，双脚自然分开，呈站立姿势。接到开始测试指令后，受测者屈膝半蹲，双臂后摆，随后双脚蹬地垂直向上起跳，同时双臂向前上方快速摆动，举起一侧优势手触摸合格高度的目标物，触摸到相应高度者视为合格。

注意事项：测试时有以下任一情况，不计取成绩：

- 1.起跳时双腿有移动或有垫步动作；
- 2.手指甲超过指尖 0.3 厘米；
- 3.戴手套等其他物品；
- 4.穿鞋进行测试。